ACTA N° 031

FECHA: 26 de junio de 2024

HORA: 10:00 AM

LUGAR: Comunidad de Cuidado San José

TEMA: Socialización Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante.

ASISTENTES Darling Paola Bello Nutricionista – Yennifer Tatiana Murcia Bolivar Coordinadora.

ORDEN DEL DIA:

1. Objetivo
2. Introducción
3. Desarrollo
4. Materiales.
5. Compromisos.
6. Anexos

1. Objetivo: capacitar según lo estipulado en el anexo técnico con todo el talento humano durante aproximadamente 30 minutos, con el fin de socializar el documento y listado de modificaciones alimentarias por participante y dar a conocer la importancia del cumplimiento.

2. **Introducción:**

La nutrición se refiere a los nutrientes que componen los alimentos, e implica los procesos que suceden en tu cuerpo después de que ingieres alimento, es decir la obtención, asimilación y digestión de los nutrimientos por el organismo. La nutrición en las diferentes etapas de la vida es un proceso vital por ello debe ser completa, variada, equilibrada, suficiente y adecuada. Tales

condiciones aplican para personas sanas y con diferentes diagnósticos médicos, realizando aporte de los nutrientes esenciales para el organismo como son las calorías, proteínas, vitaminas, minerales, fibra y agua.

Las modificaciones alimentarias deben variar lo menos posible del plan alimentario normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales, derivándose, dependiendo de la enfermedad que presente la persona, se tendrá en cuenta sexo, edad, actividad física, estado fisiopatológico, metabólico y hábitos alimentarios. Se debe realizar un plan de alimentación individual el cual reposa en historia social.

El listado de modificaciones por participante da a conocer derivación de la dieta normal según la minuta institucional de las personas mayores institucionalizadas en la comunidad de cuidado teniendo en cuenta sus patologías de base, condiciones de salud, patrón de alimentación y estado nutricional. Teniendo en cuenta las personas mayores que llegaron de traslados por su cambio de modalidad.

El documento de modificaciones tiene como objetivo principal guiar a las personas que lo ponen en práctica sobre la protección de la alimentación de las personas mayores en todas sus formas partiendo de la dieta normal hasta las derivaciones de la dieta normal según la patología de la persona mayor, realizar la promoción de una alimentación saludable que prevenga el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles y en general al mantenimiento de un adecuado estado de salud.

3. Desarrollo:

- Se realiza convocatoria a los auxiliares de cocina y técnico en gastronomía para la socialización del tema.
- Se aclaran dudas e inquietudes
- **Logro:** dominio del tema en el documento de modificaciones alimentarias y

conocer a las personas mayores que requieren modificación alimentaria personalizada que se encuentran en el listado publicado en cartelera en área de cocina y comedor.

- **Dificultades:** Ninguna.
- **Acción de mejora:** Continuar realizando mensualmente la socialización del listado demodificaciones alimentarias por participante y el documento cuando se requiera por tiempos.

4. **Materiales**: Computador, listado de modificaciones por participante.

La socialización se llevó a cabo en dos capacitaciones la primera siendo el día 03/06/2024 con auxiliares de cocina. Y la segunda el día 26/06/2024 con auxiliares y jefes de enfermería

5. **Compromisos**.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Realizar la debida preparación y distribución de las diferentes modificaciones alimentarias de las personas mayores descritas en el listado publicado área de cocina y comedor.	Nutricionista-técnico en gastronomía, auxiliares de enfermería, auxiliares de cocina y acompañamiento del equipo interdisciplinario.	Todos los días de la prestación del servicio

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
DARLING BELLO ACOSTA	NUTRICIONISTA	SAN JOSÉ	
YENNIFER MURCIA BOLIVAR	COORDINADOR	SAN JOSÉ	

Anexos: registro de asistencia y evidencia fotográficas.

Elaboró: DARLING BELLO ACOSTA
Nutricionista Dietista Comunidad de Cuidado San José

Chinauta, 26 de junio de 2024
Evidencia fotográfica.
Tema: Socialización Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante.





Chinauta, 03 de junio de 2024
Evidencia fotográfica.
Tema: Socialización Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante a auxiliares de cocina y técnico en gastronomía.



Chinauta, 26 y 03 de junio de 2024

Formato planillas de asistencia.

Tema: Socialización Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Socialización listado y Documento de Modificaciones alimentarias 2. Lugar: CC San José 3. Fecha y hora: 26-06-2024

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	[illegible]	39536470	San José	Auxiliar Enfermería	Planta	— " —	3165758015	[illegible]
2	Yesid Tavio Prada	80920203	Enfermería	Aux Enfermería	Planta	— " —	3205737321	[illegible]
3	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	— " —	[illegible]	[illegible]
4	[illegible]	1069934288	[illegible]	Aux Enfermería			3214107089	[illegible]
5	Fernando Guevara	1003514970	Hogar San José	Aux Enfermero	planta		3026328977	[illegible]
6	Meily Guevara	1063631915	Hogar San José	Aux Enfermería	Planta	— " —	3203080247	Meily G
7	[illegible]	1070591555	Hogar San José	Aux Enfermería		— " —	3024117196	[illegible]
8	[illegible]	35[illegible]	S. Hogar S. José	Aux Enfermería		— " —	3112[illegible]	[illegible]
9	ROSA MORA	35253350	SAN JOSE	AUX ENFERMERIA	PLANTA	rosamora@gmail.com	3223829344	[illegible]
10	Karen Guanche Vera	1003614243	San José	Aux Enfermería	Planta	— " —	3132658027	Guanche
11	Angie Camila Villa Correa	1111911117	San José	Aux Enfermería	Planta	— " —	3016091036	Angie Villas
12	Nilson Felipe Florez	1003517666	Hogar San José	Aux Enfermería	Planta	— " —	3132025364	[illegible]
13	Alejandra Forero S	1069717713	Hogar San José	Aux Enfermería	Planta	— " —	3013440857	Alejandra Forero S.
14	Bryan Duran Cadena	1003515787	Enfermería	Aux. Enfermería	Planta	— " —	3024132318	Bryan C
15	Beiry Forero	1069235170	[illegible]	Aux Enfer	Planta	— " —	3146374[illegible]	Beiry
16	Diana Molano	35253559	enfermeria	auxiliar	Planta	— " —	3104942560	Diana
17	Cielo Martinez	1069710246	Enfermería	Aux Enfermería	Planta		3008532508	Cielo Martinez
18	Alvaro Castro P	5686213[illegible]	Enfermería	Aux Enfermería	planta	— " —	3227065832	[illegible]
19	Sandra Herrera	35256454	Enfermería	Aux Enfermería	planta		3242915831	[illegible]
20	Tatiana Sofia Cienfuegos	1069781910	Enfermería	Aux Enfermería	planta	— " —	3222243480	Tatiana S. C.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	1
Fecha:	Memo I2023023863 - 14/08/2023
Página:	1 de 1

1. Tema: Socialización listado y documento denominaciones alimentarias 2. Lugar: CC San José 3. Fecha y hora: 03-06-2024

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	LUZ Adriana Molano	1069723388	San José	Aux Cocina	Planta	molanoadriana68@gmail.com	3209153677	
2	Maria Alicia Tovar	1071545379	San José	Aux cocina	planta	mariatovar2456@gmail.com	3123872040	Maria Tov
3	Nora I Gutierrez	21.0 1756	San José	Aux Cosina	planta	norayisabel123	3105617086	NORA G.
4	Silvia nuñez	35253939	San José	gastronoma	Planta	— o —	3138872573	
5	Marcela vigora.	1071540259.	San José	Aux Cocina	Planta	— o —	3122760986	Marcela V.
6	Amira M	55143993	San José	Aux cocina	planta	— o —	3112935944	A. Mira M.
7	Lina Bahamon	52208764	San José	Aux cocina	Planta	— o —	3002296907	Lina B.
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.